

## Pflanzen des Jahres 2024

**16. Mai - Brennessel**  
**8. August - Schafgarbe**  
**24. Oktober - Beinwell**  
immer Donnerstags  
**Von 18- ca. 21.00 Uhr**



Kosten: 40,- € incl. ausführliches Skript  
Imbis mit Kräutern aus dem eigenen Garten und frischem  
Sauerteigbrot in Bioqualität u.a. regionalen Zutaten

**Verbindliche Anmeldung bis 2 Wochen vorher!**  
**Tel. 03 43 83 – 4 16 55**

Jede Pflanze lehrt uns etwas über ihren Standort, ihre  
Inhaltsstoffe und Verwendungsmöglichkeiten in unserer  
Ernährung, sowie Heilanwendungen bei Krankheit.  
Diese Seminare bieten die Möglichkeit, das Wissen und die  
Anwendungen einer Pflanze zu vertiefen.

Viele tausende von Jahren wurde das Wissen und die  
Erfahrungen über Pflanzen immer weitergegeben.  
Durch sorgfältige Beobachtungen und Aufzeichnungen fügten  
Kräuterkundige vergangener Jahrhunderte ein ausführliches  
Pflanzenwissen zusammen.  
Sie ergänzten es mit astrologischen Beobachtungen und den  
Mythen und Erzählungen der alten Weisen.  
Damals war es üblich, daß ein Arzt oder Heiler auch über die  
Elementenlehre und Astrologie der Pflanze Bescheid wußte.

Dieses tiefe Pflanzenwissen erschließt sich uns nur, wenn wir  
uns intensiv und kreativ mit dem Pflanzengeist verbinden.  
An einem Abend hat eine Heilpflanze dazu Gelegenheit.

Entsprechend den Möglichkeiten, die uns die jeweilige  
Pflanze bietet, werden wir an diesem Abend die essbaren Teile  
verkosten. Andere Anwendungen wie Salben oder Tinkturen,  
Medizinalweine, Räucherungen und vieles mehr ergeben sich  
aus dem Pflanzenthema.

**Naturheilpraxis - Am Anger 14 - 04687 Trebsen**  
**Regine Dehn – Heilpraktikerin & Kräuterfrau**

