

Der Weg zu
Gesundheit und
Wohlbefinden
führt durch Wälder,
Wiesen und Felder,
und unseren Garten.



Regine Dehn

Heilpraktikerin & Homöopathin

Kräuterfrau

Kräuterführungen und –seminare seit 2010

Naturheilpraxis seit 1995 in Trebsen

Praxis für klassische Homöopathie

Kräuterseminare und -führungen

www.praxis-regine-dehn.de

Erreichbarkeit :

A 14 Abfahrt Grimma in Richtung Trebsen
B 107 bis Abfahrt Trebsen / Industriestr nach Wednig
oder über Bahren an der Mulde entlang bis Wednig

04687 Trebsen - Am Anger 14 - Tel. 034383- 41655

Telefonsprechstunde : Mo – Fr 8 – 9 Uhr

Sprechstunde: Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Mo + Mi 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Termine nach Voranmeldung

Kräuterseminar

Pflanze des Jahres 2023



Naturheilpraxis - Kräuterschule

Regine Dehn

Heilpraktikerin & Homöopathin

Kräuterfrau

Seminarinhalt

In diesem Jahr wollen wir in eine Heilpflanze ganz genau kennenlernen.

Jedes Kraut lehrt uns etwas über ihren Standort, ihre Inhaltsstoffe und Verwendungsmöglichkeiten in unserer Ernährung, sowie Heilanwendungen bei Krankheit.

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, das Wissen und die Anwendungen einer Heilpflanze zu vertiefen.

Ihre einmalige Signatur zeigt uns versteckte Themen, die uns Menschen mit den Pflanzen verbinden.

Viele tausende von Jahren wurde das Wissen und die Erfahrungen über Pflanzen immer weitergegeben. Durch sorgfältige Beobachtungen und Aufzeichnungen fügten Kräuterkundige vergangener Jahrhunderte ein ausführliches Pflanzenwissen zusammen. Im Mittelalter hielten sie dieses Wissen erstmalig in Büchern fest.

Sie ergänzten es mit astrologischen Beobachtungen und den Mythen und Erzählungen der alten Weisen. Damals war es üblich, daß ein Arzt oder Heiler auch über die Elementenlehre und Astrologie der Pflanzen Bescheid wußte.

Dieses tiefe Kräuterwissen erschließt sich uns nur, wenn wir uns intensiv und kreativ mit dem Pflanzengeist verbinden. An einem Abend hat eine Heilpflanze dazu Gelegenheit.

Entsprechend den Möglichkeiten, die uns die jeweilige Pflanze bietet, werden wir an diesem Abend die eßbaren Teile als Tee oder in anderen Zubereitungen verkosten. Andere Anwendungen wie Salben oder Tinkturen, Medizinalweine, Räucherungen und vieles mehr ergeben sich aus dem Pflanzenthema.

Lassen wir uns inspirieren und vom Geist der Pflanze verführen. Sie wird uns mit ihrem Zauber einfangen und ihre Geheimnisse offenbaren - wenn wir bereit dazu sind.

Donnerstag 11. Mai 2023
Giersch-Abend



18.00 – ca. 21.30 Uhr in der Kräuterey

Preis

50,- €pro Abend, für einen ausführlichen Skript 7- 8 Seiten, incl. Getränke, regionale saisonale Speisen und Materialien in Bioqualität aus eigenem Anbau im Garten, zahlbar in bar am Ende des Abends.

In Gruppen fertigen wir Teemischungen, Salben, Creme, Räuchermischungen, Medizinalwein, Kräuterkissen uvm. als Muster und zum Probieren für daheim.

Eine Schlemmermahlzeit mit frischem, selbstgebackenem Sauerteigbrot und Kräuterzubereitungen entsprechend der Jahreszeit und dem Pflanzenthema ist immer vorbereitet.

Bei Absagen ab 2 Tage vor Termin oder Nichterscheinen ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen.

Die Vorbereitungen sind sehr zeitaufwendig und sorgfältig. Es ist dann sehr schade, wenn ein Platz leer bleibt, und andere interessierte Teilnehmer gern gekommen wären.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich, per Mail oder telefonisch **bis spätestens 4 Wochen vor dem Seminar** verbindlich an.

Anmeldung Kräuterseminar

Pflanze des Jahres 2023

Giersch

11. Mai 2023

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Tel. erreichbar wann _____

E- mail _____