

Kräutertag 16. Mai 2020



Die Kraft heimischer Kräuter

von 9- 16 Uhr

Einen Samstag mit Kräutern erleben.

Kräuterführung und Sammeln in der Natur und in
meinem gut bestückten Kräutergarten

frische Kräuter verarbeiten, kreative Rezepte,
Kräutermahlzeit und Getränke

Grundlagen des traditionellen Kräuterwissens
Praktische Herstellung von Rezepturen

Pflanzenbestimmung – Signaturen – Heilwissen
Ernährungswerte - Vitamine - Mineralstoffe
Inhaltsstoffe und Wirksamkeit
uraltes Wissen praktisch und aktuell bis heute

Preis: 70,-€+ Verpflegung aus eigenem Garten und Natur,
Vollwertkost, Getränke, Skript und frische qualitativ
hochwertige Materialien 25,- €

Weitere Kräutertage: 20. Juni und 19. Sept.

Anmeldung und Fragen

Naturheilpraxis Regine Dehn in Trebsen/ Wednig
Am Anger 14 - 04687 Trebsen - **Tel. 034383 - 41655**
Regine Dehn – Heilpraktikerin & Kräuterfrau
www.praxis-regine-dehn.de



Kräutertag 16. Mai 2020

Viele Menschen möchten selbst etwas für ihre
Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun,
oder sich in der Freizeit mit Heilkräutern und
deren Verwendung beschäftigen

Diese Anliegen unterstütze ich mit meinen
Angeboten an Kräuterführungen und
Kräuterseminaren vor Ort.

Besonders wohltuend und bereichernd
wird dabei auch der Austausch
mit anderen Kräuterliebhabern erlebt.

Entdecken Sie mit mir die Vielfalt einheimischer
Kräuter und Heilpflanzen für sich.

Gern teile ich meine Begeisterung und Erfahrungen
mit Ihnen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Weitere Kräutertage: 20. Juni und 19. Sept.
Jeder Kräutertag behandelt andere Themen
entsprechend der Jahreszeit und baut auf dem
bisher erworbenem Wissen auf.



Sie werden die Natur mit anderen Augen sehen
und vielleicht ein ganz neues Hobby für sich
entdecken.

„Da wo wir leben, wachsen alle Pflanzen, die wir
brauchen.“ (Paracelsus)