

## Kräutertag 18. Mai 2019



### Die Kraft heimischer Kräuter von 9- 17 Uhr

9- 11 Uhr: Kräuterführung in frühlingshafter Natur und in meinem gut bestückten Kräutergarten

11- 13 Uhr: frische Kräuter verarbeiten, kreative Rezepte, Kräutermahlzeit und Getränke

13- 17 Uhr: Grundlagen des traditionellen und modernen Kräuterwissens mit Skript/ Rezepten  
Praktische Herstellung von Rezepturen zum Mitnehmen

Pflanzenbestimmung – Signaturen – Heilwissen  
Ernährungswerte - Vitamine - Mineralstoffe - Inhaltsstoffe  
urales Wissen aktuell bis heute

Preis: 70,-€+ Verpflegung in Bioqualität und Vollwertkost,  
Getränke, Skript und Materialien 25,- €

### **Anmeldung und Fragen**

Naturheilpraxis Regine Dehn in Trebsen/ Wednig  
Am Anger 14 - 04687 Trebsen - **Tel. 034383 - 41655**  
Regine Dehn – Heilpraktikerin & Kräuterfrau  
[www.praxis-regine-dehn.de](http://www.praxis-regine-dehn.de)

## Kräutertag 15. Juni 2019



### Die Kraft heimischer Kräuter von 9- 17 Uhr

9- 11 Uhr: Kräuterführung in sommerlicher Natur und in meinem gut bestückten Kräutergarten

11- 13 Uhr: frische Kräuter verarbeiten, kreative Rezepte, Kräutermahlzeit und Getränke

13- 17 Uhr: Grundlagen des traditionellen und modernen Kräuterwissens mit Skript/ Rezepten  
Praktische Herstellung von Rezepturen zum Mitnehmen

Pflanzenbestimmung – Signaturen – Heilwissen  
Ernährungswerte - Vitamine - Mineralstoffe - Inhaltsstoffe  
urales Wissen aktuell bis heute

Preis: 70,-€+ Verpflegung in Bioqualität und Vollwertkost,  
Getränke, Skript und Materialien 25,- €

### **Anmeldung und Fragen**

Naturheilpraxis Regine Dehn in Trebsen/ Wednig  
Am Anger 14 - 04687 Trebsen - **Tel. 034383 - 41655**  
Regine Dehn – Heilpraktikerin & Kräuterfrau  
[www.praxis-regine-dehn.de](http://www.praxis-regine-dehn.de)

## Kräutertag 14. Sept. 2019



### Die Kraft heimischer Kräuter von 9- 17 Uhr

9- 11 Uhr: Kräuterführung in herbstlicher Natur und in meinem gut bestückten Kräutergarten

11- 13 Uhr: frische Kräuter verarbeiten, kreative Rezepte, Kräutermahlzeit und Getränke

13- 17 Uhr: Grundlagen des traditionellen und modernen Kräuterwissens mit Skript/ Rezepten  
Praktische Herstellung von Rezepturen zum Mitnehmen

Pflanzenbestimmung – Signaturen – Heilwissen  
Ernährungswerte - Vitamine - Mineralstoffe - Inhaltsstoffe  
urales Wissen aktuell bis heute

Preis: 70,-€+ Verpflegung in Bioqualität und Vollwertkost,  
Getränke, Skript und Materialien 25,- €

### **Anmeldung und Fragen**

Naturheilpraxis Regine Dehn in Trebsen/ Wednig  
Am Anger 14 - 04687 Trebsen - **Tel. 034383 - 41655**  
Regine Dehn – Heilpraktikerin & Kräuterfrau  
[www.praxis-regine-dehn.de](http://www.praxis-regine-dehn.de)

## Kräutertage 2019

Viele Menschen möchten selbst etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun, oder sich in der Freizeit mit Heilkräutern und deren Verwendung beschäftigen

Diese Anliegen unterstütze ich mit meinen Angeboten an Kräuterführungen und Kräuterseminaren vor Ort.

Besonders wohltuend und bereichernd wird dabei auch der Austausch mit anderen Kräuterliebhabern erlebt.

Entdecken Sie mit mir die Vielfalt einheimischer Kräuter und Heilpflanzen für sich.

Gern teile ich meine Begeisterung und Erfahrungen mit Ihnen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Jeder Kräutertag behandelt andere Themen entsprechend der Jahreszeit.

Sie werden die Natur mit anderen Augen sehen und vielleicht ein ganz neues Hobby für sich entdecken.

„Da wo wir leben, wachsen alle Pflanzen, die wir brauchen.“ ( Paracelsus )

